

透析を
はじめると
オシッコが
出なくなる。
だから
飲んだ分が
そのまま・・・



体重に
現われ
出る・・・

うわっ
結構
増えてる！

*水が溜まると
心臓や血管に
負担がかかります。



一応
中1日で「3%」
中2日で「4%」
までの体重の
増えなら
良しとされてる。

例えば・・・

体重が50kgなら・・・

- 中1日→1.5kg (3%)
 - 中2日→2kg (4%)
- までOKとなる。

だが
それ以上
増えてし
まうと
ガマンとなる



この
飲む事を
ガマン
する事が
結構
辛かったり
する。



しかし
大変な「水分制限」だが
時々 神様が
幸せを与えてくれる。
それは・・・

あーっ
増えて
ない・・・
思いのほか
増えてない事だ
・・・



こんな時は
心置きなく
水分が
飲める・・・



たった
そんな事だが
透析患者としては
それはそれは
とっても・・・

幸せ。

事なの
である・・・

